

# PIRÁMIDE DE LA ALIMENTACIÓN

# CARDIOSALUDABLE

## REPARTO DE ALIMENTOS EN UNA COMIDA



TECNOLÓGICO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE ECATEPEC



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



TECNOLÓGICO  
NACIONAL DE MÉXICO



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO



**EDOMÉX**  
DECISIONES FIRME, RESULTADOS FUERTES.